

## Angebote März 2022

### Wenn nicht anders angegeben:

- sind die Angebote kostenlos
- finden diese im Heinrich-Wilkens-Haus | Orbachstr. 19 in Swisttal-Odendorf statt
- ist eine Anmeldung erforderlich

### unter

Tel.: 02255 – 1297, Mo u. Mi 09.00 - 10.00 Uhr

oder e-mail: [Kath.FZ.Swisttal@t-online.de](mailto:Kath.FZ.Swisttal@t-online.de)

	<b>Beratungen</b>
	<b>Seniorenberatung der Gemeinde Swisttal</b> <i>Ohne Anmeldung</i> Herr <b>Gerhard Endruschat</b> Telefon <b>02254 600999</b>
	<b>Hier wird Ihnen geholfen. Offenes Angebot für Rat- und Hilfesuchende</b> in Kooperation mit der Caritas Rhein-Sieg e.V. <b>Annegret Kastorp</b> Telefon 02225-992420 E-mail: gemeindec Caritas.Irh@caritas-rheinsieg.de
<b>08.03.</b>	<b>08:30 - 09:30 Uhr Erziehungsberatung der Erziehungsberatungsstelle Rheinbach</b> Pfarrzentrum St. Petrus und Paulus   Am Zehnthof 2   53913 Swisttal – Odendorf <b>Anmeldung:</b> unter Telefon 02255-1297 oder <a href="mailto:kath.fz.swisttal@t-online.de">kath.fz.swisttal@t-online.de</a>
<b>15.03.</b>	<b>10:00 – 12:00 Beratung der Familienhebamme</b> Beratungsangebot für Mütter mit Kindern bis Ende des 1. Lebensjahres Pfarrzentrum St. Petrus und Paulus   Am Zehnthof 2   Swisttal-Odendorf <b>Anmeldung:</b> <b>Felicitas Josmann</b> Telefon 0151-50040154 oder s. o.
<b>15.03.</b>	<b>13:00 - 14:30 Caritas – Kurberatung</b> <b>Susanne Schlotmann</b> von der Caritas steht Ihnen für alle Fragen rund um die Beantragung einer Kur zur Verfügung, um vorherige Anmeldung wird gebeten Pfarrzentrum St. Petrus und Paulus   Am Zehnthof 2   Swisttal-Odendorf <b>Anmeldung:</b> unter Telefon 02255-1297 oder <a href="mailto:kath.fz.swisttal@t-online.de">kath.fz.swisttal@t-online.de</a>
<b>17.03.</b>	<b>14:00 - 15:00 Uhr Migrationsberatung der Caritas für erwachsene Zuwanderer</b> Migration consultation - göç danışma - миграция консултация - migración asesamiento migracja porada - migrazione delibrazione Pfarrzentrum St. Petrus und Paulus   Am Zehnthof 2   53913 Swisttal – Odendorf <b>Anmeldung:</b> unter Telefon 02255-1297 oder <a href="mailto:kath.fz.swisttal@t-online.de">kath.fz.swisttal@t-online.de</a>



## Angebote März 2022

### Wenn nicht anders angegeben:

- sind die Angebote kostenlos
- finden diese im Heinrich-Wilkens-Haus | Orbachstr. 19 in Swisttal-Odendorf statt
- ist eine Anmeldung erforderlich

### unter

Tel.: 02255 – 1297, Mo u. Mi 09.00 - 10.00 Uhr

oder e-mail: [Kath.FZ.Swisttal@t-online.de](mailto:Kath.FZ.Swisttal@t-online.de)

Veranstaltungen	
<p>Christian Schmitt in Pfarrbriefservice.de</p>	<p><b>Deutsch:</b> Einstiegskurs Deutsch für Geflüchtete - Fortsetzung   <b>8202034</b> Mo Mi Do 08:45 – 11:45 Uhr Referentin: Martina Leon Altes Kloster   Kölner Str. 23   Swisttal - Heimerzheim <i>kostenfrei</i> <b>Anmeldung:</b> <a href="mailto:Kath.FZ.Swisttal@t-online.de">Kath.FZ.Swisttal@t-online.de</a></p>
<p>Christian Schmitt in Pfarrbriefservice.de</p>	<p><b>Deutsch:</b> Kurs für Geflüchtete - Folgekurs B1.1   <b>8202036</b> Mo Di Mi 15:15 – 17:30 Uhr Referentin: Martina Leon Altes Kloster   Kölner Str. 23   Swisttal - Heimerzheim <i>kostenfrei</i> <b>Anmeldung:</b> <a href="mailto:Kath.FZ.Swisttal@t-online.de">Kath.FZ.Swisttal@t-online.de</a></p>
<p>Pixabay.com InPfarrbriefservice.de</p>	<p><b>Naturheilkundliche Hausapotheke   6602082 online Vortrag</b> <b>Donnerstag</b> 21.03.2022   19:00 - 21:15Uhr Schnupfen, Fiber, kleine Wunden, Verspannungen und vieles mehr. Es müssen nicht gleich Antibiotika sein und Co. sein. Wer hätte für die erste Hilfe und für die kleinen Beschwerden des Alltags nicht gern sanfte Hilfe für sich und die Kinder parat? In diesem Online - Vortrag werden Sie verschiedene Mittel und Zubereitungen aus der Heilpflanzkunde, der Aromatherapie, der Bachblüten - Therapie und der Homöopathie für Ihre Hausapotheke kennenlernen. Wir sprechen über geeignete Dampfbäder, und es werden diverse Gerätschaften wie z.B. Inhalator und Augenbadewanne näher erklärt. <b>Referentin:</b> Dr. Christina Richter <b>Anmeldung:</b> <a href="mailto:Kath.FZ.Swisttal@t-online.de">Kath.FZ.Swisttal@t-online.de</a> <b>Teilnahmebeitrag:</b> 20€</p>
<p>Bernhard Riedl In: Pfarrbriefservice.de</p>	<p><b>Wir backen Leckereien zu Ostern: Familien-Koch-Backstudio   6602084</b> <b>Samstag</b>   26.03.2022   11:00 -14:00 Uhr ...mit viel Spaß und Freude wird hier gemeinsam gebacken und anschließend das Zubereitete mit Genuss zu essen. Die Familien erhalten die Rezepte zum Nachbacken mit nach Hause. Für Familien mit Kindern ab 4 Jahren und im Grundschulalter Pfarrzentrum St. Petrus und Paulus   Am Zehnthof 2   53913 Swisttal-Odendorf <b>Referentin:</b> Dipl.-Oecotrophologin Kerstin Ising <b>Teilnahmebeitrag:</b> 14,00 Euro für 1 Erwachsene*r + 1 Kind</p>

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem Programmheft oder unter:

[www.familienzentrum-swisttal.de](http://www.familienzentrum-swisttal.de)