

FragNach

NEWSLETTER FÜR FEBRUAR 2022

SERVICESTELLE FRÜHE HILFEN FÜR ALFTER, SWISTTAL, WACHTBERG
UND MECKENHEIM

Liebe Newsletter-Abonnenten,

Der Februar der typische Monat für Karneval und die damit verbundenen Veranstaltungen und Umzügen, doch wie im letzten Jahr ist vieles nicht so einfach möglich.

Zeit sich zu verkleiden, geschminkt zu werden, viel Spaß zu haben und einmal jemand zu sein, der man sonst nicht ist. Ob Superheld oder Fußballstar, Prinzessin oder Tiger, ob Tier oder Mensch: Es tut gut, dies alles sein zu können und macht richtig Spaß.

Nun ist Kreativität gefragt. Wie wäre es mit einer Veranstaltung innerhalb der Familie mit Verkleidungsspielen, selbst gestalteter Dekoration und einem typischen kleinen Büffet.

1. Verkleidungsideen, Masken und Schminkideen

<https://www.rnd.de/familie/karneval-zu-corona-so-wird-er-fur-kinder-und-erwachsene-trotzdem-zum-spas-TZA5477OXNHLBGGLNVOC4M6J4U.html>

<https://www.familie.de/feiern/kinderschminken-vorlagen/>

<https://www.kika.de/mama-fuchs-und-papa-dachs/selbermachen/tiermasken-basteln-102.html>

Die wohl einfachste Möglichkeit, sich die Karnevals-Stimmung in die eigenen vier Wände zu holen: Bunt schmücken! Ob mit Luftschlangen, Konfetti, Girlanden oder Luftballons - alles, was schmückt und gefällt, ist erlaubt. Besonders Spaß macht das Schmücken aber, wenn man die Elemente vorher selbst gebastelt hat. Dazu müssen nicht immer teure Bastelmaterialien eingekauft werden. Upcycling nennt man das Wiederverwenden und Aufwerten von Materialien.

2. Dekoration selbst basteln günstig und umweltfreundlich

Für günstiges und nachhaltiges Konfetti etwa braucht man nur zwei Dinge: Einen Locher und bunte Prospekte oder Kartons, die sowieso im Altpaper landen würden. Daraus kann man so viel Konfetti wie gewünscht herstellen.

Auch Girlanden gehen nachhaltig und günstig. Beispielsweise lassen sich alte Klopapier- oder Küchenrollen mit Buntstiften oder Wasserfarben ideal gestalten. Die runden Kunstwerke kann man dann auf einem Band fädeln und aufhängen.

3. Spielideen für die Party für Sie und ihr Kind.

<https://www.betreut.de/magazin/karneval/spiele-fuer-den-kinderfasching/>

4. Ideen für eine typische Leckerei findet man z.B. unter

<https://www.chefkoch.de/rezepte/3830341583159852/Berliner-aus-dem-Ofen.html>

Nun kann die Party beginnen. Es ist bunt, es ist schrill, es bringt Abwechslung und Farbe ins Leben. Dieses Fest ist wichtig für Kinder. Sie können endlich einmal jemand sein, der sie eigentlich nicht sind. Endlich einmal zeigen, wer sie gerne sein möchten und so in eine andere Rolle schlüpfen.



Für Sie.
Vor Ort.
Informiert.

Mehr Informationen über
Angebote und Veranstaltungen
in Ihrer Nähe:

www.FragNach.info

ÜBER FRAG NACH

Um Eltern konkret und ganz praktisch zu helfen, haben die **Gemeinden Alfter, Swisttal, Wachtberg** und die **Stadt Meckenheim** mit dem **Diakonischen Werk Bonn und Region** FragNach ins Leben gerufen.

Wir kümmern uns um die oftmals sehr persönlichen Anliegen junger Eltern.

Den Überblick über Hilfsmöglichkeiten haben wir oder verschaffen uns diesen je nach Anfrage, informieren passgenau und erleichtern den Vätern und Müttern so den Alltag mit den kleinen Kindern.

FragNach
Servicestelle Frühe Hilfen
FragNach@dw-bonn.de,
Telefon: 0160 70 21 446
montags 9:00–13:00 h
Stefanie Krüchten-Sbrzesny
und **Gabriele Gäng**

Eine Kooperation von

:rhein-sieg-kreis

meckenheim
Lebendig. Modern. Sympathisch.



GEMEINDE
ALFTER



Gemeinde **Swisttal**

DIAKONIE
FÜR BONN UND DIE REGION

IMPRESSUM

Diakonisches Werk
Bonn und Region
—gemeinnützige GmbH
Kaiserstraße 125
53113 Bonn
Telefon: 0228 228 08 20
Fax: 0228 228 08 37
E-Mail: kontakte@dw-bonn.de
www.diakonie-bonn.de
Geschäftsführer Ulrich Hamacher
Aufsichtsratsvorsitzender
Pfarrer Wolfgang Harnisch
Sitz Bonn, Handelsregister beim
Amtsgericht Bonn: Nr. DE 17432
USt-IdNr.: DE 81591761

12.02.2022 Workshop „Kinder erziehen—mit mehr Gelassenheit und weniger Ärger“

Wann: 9:00–13:00 Uhr

Wo: Familienzentrum Drachenhöhle

Anmeldung bei Barbara Gerhards unter Tel. 0177-8551826 oder per E-Mail unter anitaerger@gmail.com Mehr Informationen unter www.antiaerger.de

15.02.2022 Beratung der Familienhebamme Felicitas Josmann

Wann: 10:00–12:00 Uhr

Wo: Pfarrzentrum St. Petrus und Paulus, Am Zehnthof 2, Swisttal Odendorf

Anmeldung unter Tel. 0151-50040154

16.02.2022 MamaMia Mutter-Kind-Gruppe

Wann: 9:30–11:00 Uhr

Unsere Gruppe findet regelmäßig jeden Mittwoch statt.

Hier haben Mütter mit Kleinkindern Raum, beim gemeinsamen Frühstück, Spiel, Basteln und Musizieren Kontakte zu anderen Müttern und Kindern zu knüpfen und unter fachkundiger Leitung Fragen und Sorgen anzusprechen.

Wo: Gemeindezentrum Die Arche, Akazienweg 3, 53340 Meckenheim

Leitung: Stefanie Krüchten-Sbrzesny, kostenfreies Angebot

Anmeldung: Montags 9:00–13:00 Uhr unter Tel. 0160 -7021446

16.02.2022 Beratung Mutter-Kind-Kur

Wann: 14:00–16:00 Uhr

Wo: Familienzentrum JOhannesNest

Gelsdorfer Str. 17, 53340 Meckenheim

Anmeldung Frau Schlotmann unter Tel. 02241-1209310

22.02.2022 Interaktiver Vortrag & Praxiskursreihe

„Achtsamkeit und Resilienz“

Wir als Eltern oder professionelle Bezugspersonen von Kindern und Jugendlichen reagieren unterschiedlich auf belastende Lebensphasen. Resilienz und Achtsamkeit befähigen während Krisenzeiten, gut für sich selbst und für Kinder und Jugendliche zu sorgen.

Dem interaktiven Vortrag als Auftakt schließen sich bei Interesse drei zusammenhängende praxisorientierte Folgetermine an.

Referentinnen: Henrike Berners, Dagmar Heß

Vortrag: Di., 22.02.2022

Kursreihe mit drei Terminen:

Di., 08.03.2022, Di., 15.03.2022, Di., 22.03.2022, jeweils 18:00–19:30 Uhr

Information und Anmeldung unter Tel. 0228-688 588 0 oder per E-Mail update@cd-bonn.de

Informationen auch auf der Homepage der Ambulanten Suchthilfe:

www.suchthilfe-bonn.de. Eine Anmeldung erforderlich.

Weitere Ideen und Informationen finden Sie auch auf www.FragNach.info auf der Seite Ihrer Stadt oder Gemeinde unter „Palette“ und der Rubrik „Tipps und Aktuelles“

Sollten Sie ansonsten Unterstützung brauchen, wenden Sie sich bitte an uns. Wir suchen gemeinsam mit Ihnen nach Lösungen auf Ihre Fragen oder bieten Ihnen Kontakt zu spezialisierten Diensten. Sie erreichen uns montags von 9:00 bis 13:00 Uhr unter 0160 / 7021446 oder FragNach@dw-bonn.de

PALETTE
Frühe Hilfen.info

