

FragNach

NEWSLETTER FÜR JUNI 2021

SERVICESTELLE FRÜHE HILFEN FÜR ALFTER, SWISTTAL, WACHTBERG
UND MECKENHEIM

Veranstaltungen für Eltern und Fachkräfte

08.06.2021: Väterchat

Patchworker, Ehemann oder Alleinerziehender, seit neuestem oder schon lange... manchmal ist alles zu viel, manches zu wenig oder irgendwas dazwischen? Dann ist dieser Austausch genau das Richtige.

Zur Teilnahme am Chat (20–22 Uhr) müssen Sie registriert sein (mindestens eine Stunde vor Chatbeginn). Weitere Infos unter:
<https://eltern.bke-beratung.de/views/chat/gruppenchat.html>

09.-10.06.2021: 4. Bundeskongress Elternbegleitung (online)

Eingeladen sind Fachkräfte aus dem familienfördernden Bereich. Freuen Sie sich auf interessante Programmpunkte wie Impulsreferate zu neuen Erkenntnissen aus dem Feld der Familienbildung oder eine Diskussionsrunde, die sicherlich auch für Ihr Arbeitsfeld neue Sichtweisen eröffnen kann.

Beide Kongresstage, jeweils von 10 bis 16 Uhr, sind online und kostenfrei.

Informationen und Anmeldung unter:

<https://bmfsfj-veranstaltungen.bafza.de/4-bundeskongress-elternbegleitung/start>

12. und 13.06.2021 Kunst-Projekt-Präsentation „Wesentliches – Menschliches“

Bilder - Erzähltes - Clownsspiel - Musik... von und mit Rainer Kreuz
(gefördert durch ein Künstlerstipendium im Rahmen der NRW-Corona-Hilfen)
Wann: jeweils 11:00 Uhr & 15:00 Uhr
Wo: Köllenhof, Marienforster Weg, Wachtberg-Ließem
Anmeldung erforderlich: info@kreuzweisekreativ.de

19.06.2021: Trotz lass nach...

Kennen Sie das auch? Ihr Kind hat heftige Gefühlsausbrüche, weil es eigene Vorstellungen entwickelt? „Nein!...Ich will aber!... Ich kann alleine!“ Wenn Kinder ihr "ICH" entdecken, wird es mitunter sehr anstrengend für Eltern. Im Chat wollen wir uns austauschen, wie wir unsere Kinder in dieser Phase unterstützen können und dabei selbst geduldig bleiben.

Zur Teilnahme am Chat (19–21Uhr) müssen Sie registriert sein (mindestens eine Stunde vor Chatbeginn). Weitere Infos unter:
<https://eltern.bke-beratung.de/views/chat/gruppenchat.html>



Mehr Informationen über
Angebote und Veranstaltungen
in Ihrer Nähe:

www.FragNach.infofinden

ÜBER FRAG NACH

Um Eltern konkret und ganz praktisch zu helfen, haben die **Gemeinden Alfter, Swisttal, Wachtberg** und die **Stadt Meckenheim** mit dem **Diakonischen Werk Bonn und Region** FragNach ins Leben gerufen.

Wir kümmern uns um die oftmals sehr persönlichen Anliegen junger Eltern.

Den Überblick über Hilfsmöglichkeiten haben wir oder verschaffen uns diesen je nach Anfrage, informieren passgenau und erleichtern den Vätern und Müttern so den Alltag mit den kleinen Kindern.

FragNach
Servicestelle Frühe Hilfen
FragNach@dw-bonn.de,
Telefon: 0160 70 21 446
montags 9:00–13:00 h
Stefanie Krüchten-Sbrzesny
und **Gabriele Gäng**

Eine Kooperation von

:rhein-sieg-kreis

meckenheim
Lebendig. Modern. Sympathisch.



GEMEINDE
ALFTER



Gemeinde Swisttal

DIAKONIE
FÜR BONN UND DIE REGION

IMPRESSUM

Diakonisches Werk
Bonn und Region
—gemeinnützige GmbH
Kaiserstraße 125
53113 Bonn
Telefon: 0228 228 08 20
Fax: 0228 228 08 37
E-Mail: kontakte@dw-bonn.de
www.diakonie-bonn.de
Geschäftsführer Ulrich Hamacher
Aufsichtsratsvorsitzender
Pfarrer Wolfgang Harnisch
Sitz Bonn, Handelsregister beim
Amtsgericht Bonn: Nr. DE 17432
USt-IdNr.: DE 81591761

29.06.2021: Erzählcafé-Reihe „Es war eine schwere Geburt... ... und vieles kam anders!“ (online)

Jede Schwangerschaft, jede Geburt ist besonders und nicht immer verläuft alles wie erwartet. Wünsche und Hoffnungen erfüllen sich nicht immer. Vielleicht sind wir enttäuscht oder gar verletzt vom Geburtserlebnis oder dem Wochenbett, fühlen uns missverstanden oder finden uns in der Mutter- bzw. Vaterrolle schwerer zurecht.

Erzählen ist heilsam: Damit aus einer belasteten Erfahrung kein Tabu wird, gibt es dieses offene, kostenfreie Angebot für Eltern. Das Erzählcafé findet statt von 16.00 bis 17:30 Uhr, Anmeldung unter: info-hdf@ekir.de

Veranstaltungen und Ideen für die ganze Familie

27.06.2021: LVR-Industriemuseum - Surrende Spinnmaschinen und donnernde Webstühle

Dornröschen in Kuchenheim: Als sich 1961 die Geschäfte der Tuchfabrik Müller verschlechterten, verriegelte der Inhaber die Tore und ließ alles unberührt stehen – so, wie es am letzten Arbeitstag war. An diesem außergewöhnlichen Ort scheint die Zeit stehen geblieben zu sein. Im Industriemuseum gibt es eine komplette Fabrikwelt zu sehen, auf dem Stand von 1900 und mit laufenden Maschinen. Die Spinnmaschinen und donnernden Webstühle werden bei jeder Führung in Betrieb gesetzt. Führungen: 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00 Uhr, Kosten: Erw. 3,50€, Kinder bis 18 Jahre frei, Anmeldung unter 02234 / 9921-555

Wie wäre es mit einem Ausflug in die Natur?

Zum Beispiel durch den Wald mit Besichtigung eines **Märchenwaldes**. Unter www.koeln.de findet man schöne Ausflugstipps für Familien auch mit kleinen Kindern wie diese am Altenberger Dom. Die Wanderung geht 4,5 Kilometern lang, man entdeckt verwunschene Plätze, streift über abenteuerliche Holzbohlenwege und lernt, wenn er geöffnet ist, den Märchenwald kennen.

https://www.koeln.de/koeln/freizeit/freizeitsport/wandern/wandern-mit-kindern-am-klaren-wasser_1002982.html

Oder wie wäre es mit einem **Spaziergang oder einem kleinen Fahrradausflug direkt vor der Haustüre entlang der Apfelroute**? Sie führt unter anderem durch Alfter, Meckenheim, Swisttal und Wachtberg. Entlang blühender Obstbäume gibt es auch viele alte Burgen zu entdecken. Nähere Informationen unter www.apfelroute.nrw

Vielleicht basteln Sie auf dem Weg ein **Duftmemory**. Sie befüllen auf dem Weg kleine Döschen (immer zwei gleich befüllen) mit Kräutern, Blumen, frischem Holz etc. und können dann noch zu Hause beim gemeinsamen Spielen und Raten den Ausflug lebendig erhalten.

Weitere Ideen und Informationen finden Sie auch auf unserer Internetseite www.FragNach.info auf der jeweiligen Seite Ihrer Stadt oder Gemeinde.

Ihr FragNach-Team

PALETTE
Frühjahrsfrühe Hilfen

